

GAMETIME

#06



Vorwort	3
Mannschaftsaufstellung // JobStairs GIESSEN 46ers	5
Mannschaftsaufstellung // Uni Baskets Paderborn	6
Gegnerportrait // Uni Baskets Paderborn	8
Get to know... // Jordan Livingston Barnes	12
Ergebnisse // BARMER 2. Basketball Bundesliga ProA Saison 2022/23	14
Tabelle // BARMER 2. Basketball Bundesliga ProA Saison 2022/23	15
Sponsorenpyramide // Gießen 46ers GmbH & Co. KG	17
Gesellschafter // Gießen 46ers GmbH & Co. KG	19
EXPERTENRUNDE	21
46ers-Momente // Manuela Giorgis	24
Hall of Fame // Maurice Jeffers	26
Nachwuchs	28
#INSTAGRAM	34
KREUZWORTRÄTSEL	35

Impressum

JobStairs GIESSEN 46ers // Gießen 46ers GmbH & Co. KG

Grünberger Straße 143, 35394 Gießen

Tel.: +49 (0) 641 460910 10

Redaktion:

Daniel Rohm, Damian Hildenbrand, Lukas Becker, Tim Senftinger,
Jonathan Schmidt, Sebastian Kilsbach

Quelle Fotos:

Richard Stephan – der Stadtfotograf, Thore Bischoff, Carsten Mootz, Felix Wetzstein,
JobStairs GIESSEN 46ers

Layout, Satz & Design:

DIE MARKETINGPROFILER GmbH



VORWORT

Liebe Fans, Sponsoren und Förderer
unserer JobStairs GIESSEN 46ers,

Liebe Fans, Sponsoren und Förderer unserer JobStairs GIESSEN 46ers,

die Siegesserie ist nach hartem Ringen gerissen. Aber beim Primus der Liga war eine Überraschung mehr als drin. Nun geht es in der Sporthalle Gießen-Ost gegen die Uni Baskets Paderborn. Die Nordrhein-Westfalen weißen in der Fremde eine positive Bilanz auf und kämpfen um die Endrundenplätze in der BARMER 2. Basketball Bundesliga ProA.

Die Mannen von unserem Cheftrainer „Frenki“ Ignjatovic wollen ihre weiße Weste in der Osthalle wahren und sich in der Tabelle wieder weiter nach oben katapultieren. Dabei wird die Mannschaft wieder alles reinhauen was sie haben, um am nächsten Tag den vierten Advent selig zu begehen.

Wir wünschen schon einmal vorab ein frohes Weihnachtsfest und viel Spaß bei der Begegnung!

Die Partie des zwölften Spieltags wird live und on demand auf [Sportdeutschland.tv](https://www.sportdeutschland.tv) gestreamt.

Tip-Off: Sa., 17.12.2022 19.00 Uhr



LET'S GO, GIESSEN!

Ihre / Eure
JobStairs GIESSEN 46ers



#GIESSEN46ers



facebook.com/GIESSEN46ers



@giessen_46ers



@giessen_46ers



APP (App Store) (Google Play)



www.jobstairs-giessen46ers.de



TRADITION IST 1846.

LOTTO hilft Hessen



143 Mio. €

pro Jahr für Sport, Kultur,
Soziales, Denkmalpflege
und Umwelt.



 **LOTTO**
Hessen

 [lottohessen](https://www.facebook.com/lottohessen)
www.lotto-hessen.de



MANNSCHAFTSAUFSTELLUNG



JobStairs GIESSEN 46ers

	P	Größe	Geb.	Nat.	Spielerpatenschaft
2 Jordan Livingston Barnes	PG	178 cm	1997	USA	
3 Terry Winn III	SG, SF	201 cm	1995	USA	
4 Till Heyne	PG	187 cm	2006	GER	
5 Nico Brauner	PG, SG	187 cm	1994	GER	
7 Finn Döntgens	C	210 cm	2004	GER	
9 Maximilian Maalik Begue	SG	192 cm	2001	GER	
11 Stefan Fundic	PF, C	200 cm	1994	SRB	
14 Luis Elias Figge	SG, SF	197 cm	1997	GER	
15 Luca Finn Kahl	PG	191 cm	1997	GER	
18 Igor Cvorovic	PF, C	206 cm	1996	MNT	
19 Justin Martin	SG, SF	199 cm	1990	USA	
21 Christopher Herget	SG	194 cm	2004	GER	
22 Kevin Strangmeyer	PF	203 cm	2000	GER	
24 Roland Nyama	PF	198 cm	1993	GER	
55 Karlo Miksic	PG	193 cm	1997	HRV	
HC Branislav Ignjatovic					
AC Nikola Stanic					



MANNSCHAFTSAUFSTELLUNG



Uni Baskets Paderborn



		P	Größe	Geb.	Nat.
2	Jannis Rider	SF	194 cm	2005	GER
3	Marcus Anderson	SG	191 cm	1997	CAN
4	Buzz Anthony	PG	180 cm	1998	USA
5	James Fleming	SG	185 cm	1991	USA
10	Nicolas Marty-Decker	SG	190 cm	2005	GER
11	Oshane Drews	SG	198 cm	2001	GER
12	Marten Linssen	C	203 cm	1998	GER
13	Jens Grossmann	SF	204 cm	2000	GER
14	Benedict Dernbach	PF	206 cm	2002	GER
19	Johannes Konradt	SF	199 cm	1995	GER
20	Travis Richard	SF	199 cm	1999	USA
22	Aaron Kayser	C	205 cm	1999	GER
28	Lars Lagerbusch	PF	207 cm	1998	GER
34	Agust Kjartansson	PG	186 cm	2004	ISL
HC	Steven Esterkamp				
AC	Claus Reinsberger				
AC	Florian Held				





Unser KI-Matching bringt nicht einfach nur Talente und Top-Unternehmen zusammen. Sondern zum Lächeln.



Für mehr Qualität im Recruiting. Einfach JobStairs-Partnerunternehmen werden.



JobStairs

Jobs. Gut. Finden. powered by milchundzucker.de



GEGNERPORTRAIT



Stark in der Fremde



Uni Baskets Paderborn im Portrait

Die Masperrnhalle, am nördlichen Rand der Innenstadt Paderborns gelegen, ist in die Jahre gekommen. Die Heimspielstätte unserer heutigen Gäste, der Uni Baskets Paderborn, genügt bereits seit 2011 den easyCredit BBL-Anforderungen an eine Bundesliga-Spielstätte nicht mehr und bewegt seit einigen Jahren die Kommunalpolitik in der 150.000 Einwohner-Stadt an der Pader. Grund sind die immensen Sanierungskosten, die eine Instandsetzung der Sporthalle, die in der Vergangenheit auch für andere Veranstaltungen wie Konzerte genutzt wurde, verschlingen würde. Im Jahr 2016 wurde bei einer Machbarkeitsstudie noch eine Sanierungssumme von 15 Millionen Euro errechnet, neueste Zahlen belaufen sich auf 28 Millionen Euro Bausumme für die Instandsetzung und Modernisierung der Halle.

Dass die Halle ihre beste Zeiten hinter sich hat, steht außer Frage. Dies aber mit der Tatsache in Verbindung zu bringen, dass

die Korbjäger der Uni Baskets in der laufenden Saison auswärts ein anderes, erfolgreicherer Gesicht zeigen als zu Hause, wäre dann vielleicht doch etwas weit hergeholt. Das Team von Trainer Steven Esterkamp, dass in der vergangenen ProA-Saison im Viertelfinale mit 2:3 an Jena scheiterte, ist mäßig in die laufende Spielzeit gestartet. Fünf Siege stehen sechs Niederlagen gegenüber, was aktuell Rang 12 in der zugegebenermaßen noch engen ProA-Tabelle bedeutet. Dabei konnten die Ostwestfalen drei ihrer fünf Auswärtsspiele erfolgreich gestalten, verließen das heimische Parkett der Masperrnhalle nach sechs Begegnungen lediglich zweimal als Sieger in Richtung Umkleidekabine.

Dabei zeigten die Männer des langjährigen BBL-Forwards Esterkamp (u.a. Ulm, Vechta, Würzburg) Licht und Schatten. Bemerkenswert ist vor allem der Heimsieg gegen Ligaprimus RASTA Vechta. Am 19.11.



WIGENER MASPERNHALLE

GEGNERPORTRAIT



bezwangen die Paderborner den Tabellenführer in der Maspernhalle mit 86:80 und fügten den Rastas die bis dato einzige Saisonniederlage zu.

Zuletzt verloren die Baskets jedoch zweimal in Folge (Dresden und Nürnberg) und blieben damit ihrer bislang wechselhaften Spielzeit treu.

Wichtigster Akteur im Team Esterkamps ist Spielmacher Connor Van Anthony. Der 24-jährige US-Amerikaner, der im Sommer direkt vom Randolph-Macon College aus Virginia den Weg nach Paderborn fand, ist Topscorer seines Teams (14.7 PpS) und verteilt mit 5.7 Assists pro Begegnung auch die meisten Vorlagen im Roster der Baskets. Korbgefährliche Point Guards scheinen Tradition zu haben in Paderborn, so absolvierte auch der Ex-46er Kendale McCullum in der Spielzeit 2019/20 seine erste Europa-Station unter Esterkamp bei den Baskets.

Neben Van Anthony, der mit 38,1% vom Perimeter auch zweitgefährlichster Distanzschütze seines Teams ist, zeichnet vor allem der erfahrene Guard James Luke Fleming III für Korbgefahr verantwortlich. Der 31-jährige Amerikaner der auf 38,7% aus der Distanz kommt, erzielt pro Begegnung 10.5 Punkte.

Neben den beiden Guards sind Top-Rebounder Martin Linßen (6.4 RpS) und Guard Marcus Aaron Malcom Anderson (5 Assists, 4.6 Rebounds, 6.9 Punkte im Schnitt) wichtige Akteure für die Statik im Paderborner Spiel.

Aufgrund ihrer Auswärtsstärke und ihrer unter anderem im Spiel gegen Vechta gezeigten Leistungsfähigkeit kommt mit den Baskets heute eine große Aufgabe auf die JobStairs GIESSEN 46ers zu.

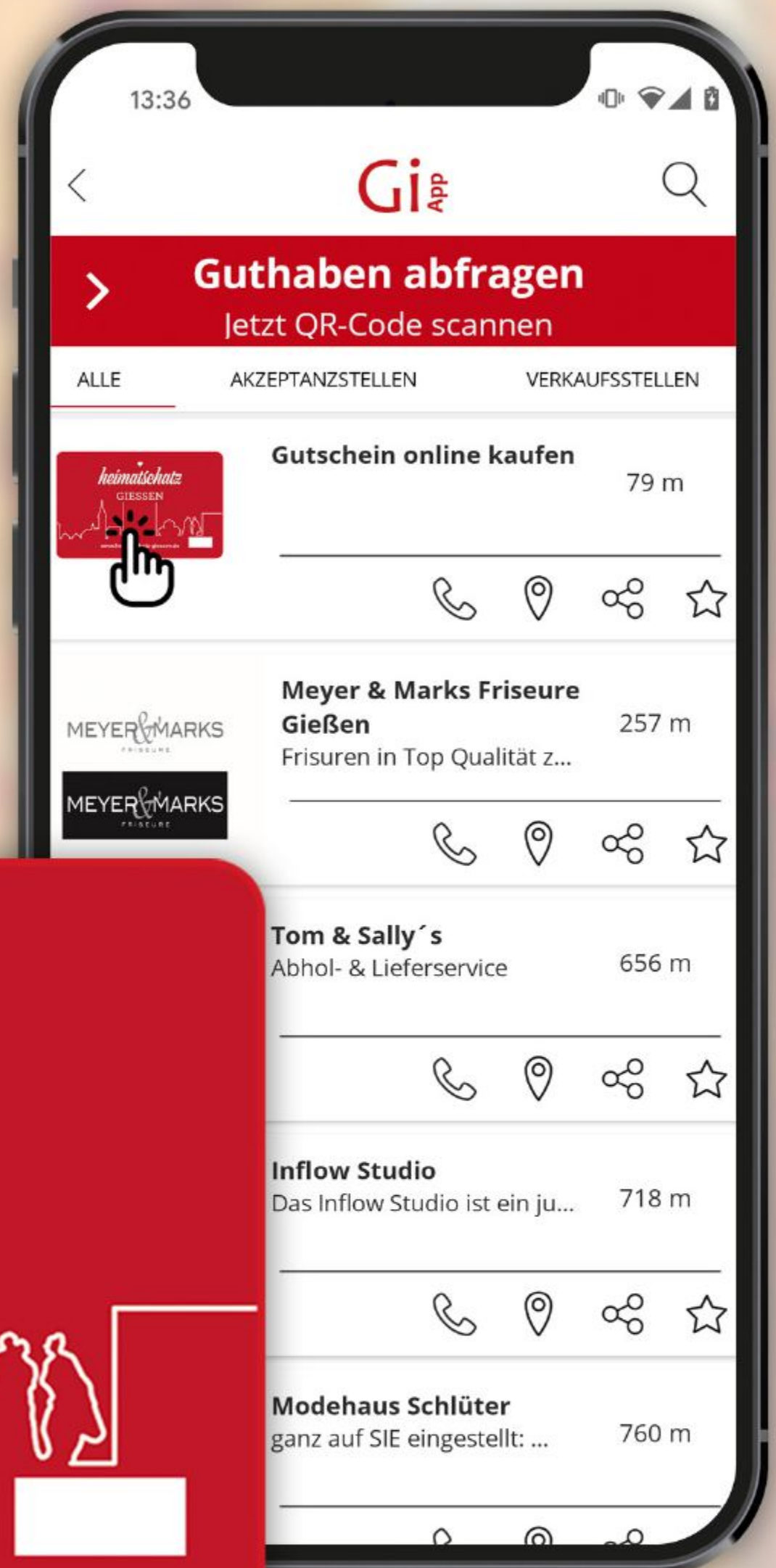




heimatschatz
GIESSEN

DEIN GUTHABEN FÜR
GIESSEN

Freude schenken – Lokale
Unternehmen unterstützen



Alle Infos auch in der Giessen App



Jetzt kostenlos installieren



GET TO KNOW...

Name: Jordan Livingston Barnes
Spitzname: seit meiner Jugend ist es JB
Geburtstag: 13.09.1997
Position: Point Guard
Letzte Station: Uni Baskets Paderborn

Wer ist dein Basketballidol und warum?

Meine Idole sind Kobe Bryant oder Damian Lillard. Kobes Mentalität ist einzigartig und er ist der Beste Spieler aller Zeiten. Mein Lieblingsspieler der NBA ist allerdings Jayson Tatum. Wir sind zusammen aufgewachsen und ich liebe es ihm beim Spielen zuzusehen.

Wenn du einen freien Tag hast, wie verbringst du diesen am liebsten?

Wenn ich einen komplett freien Tag habe, telefoniere ich mit meinen Eltern und meiner Freundin in den USA. Ich verbringe auch gerne an freien Tagen Zeit mit meinen Teamkollegen.

Welches Spiel in deiner Karriere hat dich bis heute geprägt und warum?

Es ist weniger ein Spiel, sondern mehr ein Turnier auf Hawaii, welches ich mit meinem College-Team hatte. Das gesamte Turnier war eine unvergessliche Erfahrung. Es war das erste Mal, wo ich weiter weg von zuhause gewesen bin und ich hatte dort einfach eine gute Zeit. Am Ende wurden wir zweiter des gesamten Wettbewerbs.

Wenn du heute nicht Basketballer wärst, dann würdest du was machen?

Wenn ich nach den Trainings noch fit bin, koche ich sehr gerne. Ich höre auch gerne Musik und mache selbst Musik. Ich denke, wenn ich kein Basketballspieler wäre, würde ich eine der beiden Dinge tun.

Was ist dein Lieblings-Wohlfühlessen?

Ich liebe Frühstück – Pancakes, Eier etc. Ich könnte es zu jeder Tageszeit essen (lachend). In Paderborn hatte ich zum ersten Mal in meinem Leben ein Schnitzel. Das hat mir auch sehr gut geschmeckt.

Let's be honest: Was sind deine Stärken und Schwächen auf dem Court?

Meine Stärken sind vor allem das Werfen. Meine Schwäche ist vermutlich die Defense. Daran arbeite ich täglich im Training, damit ich im Spiel mein Team noch mehr unterstützen kann.



ENTWEDER - ODER!

ENTWEDER - ODER!

ENTWEDER - ODER!

ENTWEDER - ODER!

Stadtkind ✓

Film

Bestellen

Hund ✓

Sommer ✓

Kaffee

Dorfkind

Serie ✓

Selbst kochen ✓

Katze

Winter

Tee ✓





**46ers
AUKTION!**

**Jetzt nur in unserem Fanshop unter:
shop.jobstairs-giessen46ers.de/auktion**



WINTER-SPECIAL!

**Schal
und Mütze
im Bundle
für nur 20€!**

**Nur exklusiv in der
Sporthalle Gießen-Ost!**

BEACHFIELD ORIGINAL HEADWEAR

EST 1846
GIESSEN





BARMER

Burning for Basketball

Alle brennen für Basketball – ob als Teil des Teams, im Fanblock oder, wie wir, als Gesundheitspartner. Denn damit ihr immer am Ball bleiben könnt, dreht sich bei uns alles um euch: mit Top-Leistungen, digitalen Services und persönlicher Beratung.

barmer.de

ERGEBNISSE



BARMER 2. Basketball Bundesliga - Saison 2022/23

Spieltag	Datum	Uhrzeit	Heim	Gast	Ergebnis
1	Sa, 01.10.22	19:00 Uhr	Eisbären Bremerhaven	JobStairs GIESSEN 46ers	98 : 60
2	So, 09.10.22	16:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Artland Dragons	82 : 81
3	So, 16.10.22	17:00 Uhr	Nürnberg Falcons BC	JobStairs GIESSEN 46ers	63 : 75
4	Sa, 22.10.22	18:00 Uhr	Dresden Titans	JobStairs GIESSEN 46ers	90 : 87
5	Sa, 29.10.22	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Phoenix Hagen	91 : 89
6	Fr, 04.11.22	19:30 Uhr	PS Karlsruhe Lions	JobStairs GIESSEN 46ers	89 : 83
7	So, 06.11.22	16:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	wiha Panthers Schwenningen	78 : 73
8	Sa, 19.11.22	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	VfL Kirchheim Knights	86 : 74
9	So, 27.11.22	17:00 Uhr	VfL SparkassenStars Bochum	JobStairs GIESSEN 46ers	89 : 108
10	Sa, 03.12.22	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	WWU Baskets Münster	90 : 76
11	So, 11.12.22	18:00 Uhr	RASTA Vechta	JobStairs GIESSEN 46ers	96 : 89
12	So, 18.12.22	16:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Uni Baskets Paderborn	
13	Fr, 23.12.22	tba	Tigers Tübingen	JobStairs GIESSEN 46ers	
14	Di, 27.12.22	19:30 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Medipolis SC Jena	
15	Mi, 04.01.23	19:30 Uhr	Bayer Giants Leverkusen	JobStairs GIESSEN 46ers	
16	So, 08.01.23	16:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	ART Giants Düsseldorf	
17	So, 15.01.23	16:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	RÖMERSTROM Gladiators Trier	
18	So, 22.01.23	17:00 Uhr	wiha Panthers Schwenningen	JobStairs GIESSEN 46ers	
19	Sa, 28.01.23	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	PS Karlsruhe Lions	
20	Sa, 04.02.23	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Dresden Titans	
21	Mi, 08.02.23	19:30 Uhr	Phoenix Hagen	JobStairs GIESSEN 46ers	
22	So, 12.02.23	17:00 Uhr	RÖMERSTROM Gladiators Trier	JobStairs GIESSEN 46ers	
23	Sa, 18.02.23	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	VfL SparkassenStars Bochum	
24	Fr, 03.03.23	19:30 Uhr	Artland Dragons	JobStairs GIESSEN 46ers	
25	So, 05.03.23	16:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Bayer Giants Leverkusen	
26	Sa, 11.03.23	19:00 Uhr	ART Giants Düsseldorf	JobStairs GIESSEN 46ers	
27	So, 19.03.23	18:00 Uhr	WWU Baskets Münster	JobStairs GIESSEN 46ers	
28	Sa, 25.03.23	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Nürnberg Falcons BC	
29	Sa, 01.04.23	19:30 Uhr	Uni Baskets Paderborn	JobStairs GIESSEN 46ers	
30	Sa, 08.04.23	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Tigers Tübingen	
31	Mi, 12.03.23	19:30 Uhr	Medipolis SC Jena	JobStairs GIESSEN 46ers	
32	Sa, 15.04.23	19:00 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	Eisbären Bremerhaven	
33	So, 23.04.23	17:00 Uhr	VfL Kirchheim Knights	JobStairs GIESSEN 46ers	
34	Sa, 29.04.23	19:30 Uhr	JobStairs GIESSEN 46ers	RASTA Vechta	

Stand: 13.12.22



TABELLE



BARMER 2. Basketball Bundesliga - Saison 2022/23

#	Team	SP	S	N	PKT	Körbe	Last 10	Serie
1	RASTA Vechta	11	10	1	20	979:839	6:0	3
2	Tigers Tübingen	11	9	2	18	969:813	5:1	1
3	Phoenix Hagen	11	8	3	16	997:923	5:1	3
4	Dresden Titans	11	7	4	14	899:890	3:2	3
5	JobStairs GIESSEN 46ers	11	7	4	14	929:918	5:0	-1
6	Artland Dragons	11	6	5	12	875:862	3:3	1
7	Medipolis SC Jena	11	6	5	12	902:878	3:2	-2
8	Nürnberg Falcons BC	11	6	5	12	832:848	4:2	1
9	PS Karlsruhe LIONS	11	6	5	12	953:955	4:2	-1
10	Eisbären Bremerhaven	11	5	6	10	863:876	2:3	3
11	VfL Kirchheim Knights	11	5	6	10	830:847	3:2	-1
12	Uni Baskets Paderborn	11	5	6	10	839:837	2:4	-2
13	RÖMERSTROM Gladiators Trier	11	4	7	8	977:1012	2:3	2
14	WWU Baskets Münster	11	4	7	8	852:866	2:3	-5
15	ART Giants Düsseldorf	11	4	7	8	942:949	2:4	-3
16	VfL SparkassenStars Bochum	11	3	8	6	958:1014	1:5	1
17	Bayer Giants Leverkusen	11	2	9	4	820:988	2:3	-4
18	wiha Panthers Schwenningen	11	2	9	3	830:931	2:3	-1

Stand: 13.12.22



S
E
M
S O C I A L M
D E P R E S S I G I E
I G N I N T I N G I T A L
M A R K E

... KEINE RÄTSEL - NUR LÖSUNGEN.
AUF SIE PERSÖNLICH ABGESTIMMT.

DIE **MARKETING**
PROFILER
WIR MACHEN MARKEN.

0641 94849877
HALLO@DIEMARKETINGPROFILER.DE
WWW.DIEMARKETINGPROFILER.DE

IM SPORT WIE AUF REISEN ...

Emotionen

ERLEBEN,
ZIELE
ERREICHEN.



**ENTDECKEN
SIE MIT UNS
DIE VIELFALT
EUROPAS**

**Wir sind
gerne Ihr
Partner**

Rund- und Städtereisen
Theater- und Festspielreisen
Flug- und Incentivereisen
Sport- und Hobbyreisen

BEHRINGER TOURISTIK GMBH & CO. KG · Tel. +49 (0) 641 9681-0 · www.behringer-touristik.de

SPONSOREN PYRAMIDE

TRADITION
IST 1846.



JobStairs GIESSEN 46ers SAISON 2022/23

JobStairs

Jobs. Gut. Finden. powered by milchundzucker.de

PREMIUM-PARTNER



TOP-PARTNER



46ers-PARTNER





JobStairs GIESSEN 46ers SAISON 2022/23

CLASSIC-PARTNER

KOOPERATIONS-PARTNER

SOZIAL-PARTNER

BASIC-PARTNER



GESELLSCHAFTER

Gießen 46ers GmbH & Co. KG



Stephan Dehler



Wolfgang Greilich

Karl Heyne



Dr. Wolfgang Leutheuser

Matthias Liebe-Kleymann

LuKaNi GmbH



Christian Maruschka

Hans-Jürgen Metzler

Peter Mohr



Christiane Roth

Peter Schneider

Dr. Wolfram Sichelschmidt
Rechtsanwalt und Notar a.D.

Frank Smajek



macron.com

f @ t v



macron

HOME 55^B VISITOR 57^B

01:5



**WHEN
TIME IS YOUR
ONLY LIMIT**



**BECOME
YOUR OWN
HERO.**



EXPERTENRUNDE

Die Starting Five der JobStairs GIESSEN 46ers in Sachen Live-Stream. Das Kommentatoren-Quintett ist mit viel Leidenschaft und Herzblut für das Spiel & ihren JobStairs GIESSEN 46ers dabei. In dieser Rubrik geben sie Einschätzungen und Meinungen zur Lage & Gegner. Den Live-Stream zur Partie gibt es hier.



Sebastian Kilsbach:

Nun also Paderborn. Aus den Teams, gegen die es in diesem Jahr noch geht, sind die Uni Baskets das wohl schlagbarste Team - zumindest auf dem Papier. Die Mannschaft mit dem Hauptgebäude der eigenen Universität im Logo ist gerade auswärts aber nicht zu unterschätzen. Viele Gießener Spieler wie Jordan Barnes oder Luis Figge haben eine Paderborner Vergangenheit. Gießens Fans denken gerne zurück an manch heiße Schlacht in der Maspornhalle an der Pader. Fehlen wird nach wie vor wohl Igor Cvorovic. Desto wichtiger wird es sein, den Heimvorteil mit einer erneut sehr lauten Osthalle zu nutzen. Hoffentlich wird die Zuschauerzahl dieses Mal die 2000er-Marke knacken. Das Team jedenfalls hätte es mehr als verdient. Tipp: 85:78



Jonathan Schmidt:

Paderborn kann man getrost als eine Wundertüte der ProA bezeichnen, in der ja eh jeder jeden schlagen kann. Das bewies die Mannschaft von Steven Esterkamp vor einem Monat mit dem Heimsieg gegen Vechta. Aber es gab auch die klare Niederlage gegen Hagen oder die verspielte 21 Punkte-Führung in Kirchheim. Die Uni Baskets haben zuletzt immer wieder spannende Spieler in die Liga gebracht und diesmal könnte Connor Van Anthony in die großen Fußstapfen von Jordan Barnes treten. Die Ostwestfalen betreiben dazu eine sehr gute Jugendarbeit, aus der aktuell der 17-jährige Nicolas Marty-Decker seinen Weg aufs ProA-Parkett gefunden hat so wie einst Luis Figge und Luca Finn Kahl. Uns wird aber ein enges Spiel erwarten, bei dem die Festung Osthalle am Ende bestehen bleibt.



Simon Schornstein:

Das hat so mancher etwas neuere 46ers-Fan noch nicht erlebt: zu Hause seit fünf Spielen ungeschlagen und bis zum Duell gegen Vechta endlich mal wieder vier Siege in Folge. Die Niederlage in Vechta war natürlich schade, schließlich war man durchaus an vielen Stellen auf Augenhöhe unterwegs – trotzdem gegen einen der stärksten Aufstiegskandidaten verkraftbar. Im Spiel gegen Paderborn wird es vor allem darum gehen, die Foulproblematik endlich besser in den Griff zu bekommen, zu oft hat sie schon für Probleme in der Saison gesorgt. Die Uni Baskets stehen zwar deutlich weiter hinten in der Tabelle, haben aber auch bereits 5-mal gewonnen, wobei der Sieg gegen Vechta natürlich besonders heraussticht. Dementsprechend wird es für die 46ers wieder nicht einfach, die weiße Weste zu Hause zu verteidigen.



EXPERTENRUNDE



Thorsten Dlugosch:

Hach, was waren das immer für schöne Spiele in Paderborn! Eine machbar weite Anreise, eine gefühlte Schulsporthalle als eines der letzten gallischen Dörfer im damals aufstrebenden Überschwang der Bumm-Bumm-Arenen, Zuschauer, die Stimmung nicht mit Lärm verwechseln, und beim letzten Spiel der Saison konnte man sich nach Erwerb eines Bierkrugs am paradiesisch anmutenden Bierbrunnen bedienen.

Zugegeben, ich mag das alles in meiner Erinnerung romantisieren. Das letzte Aufeinandertreffen in der ProA-Saison 2014/2015 ist schon einige Zeit her, die letzten Duelle in der Bundesliga 2009/2010 bereits über eine Dekade. Und dennoch freue ich mich, dass die mittlerweile Uni Baskets heißende Truppe es geschafft hat, nicht von der Karte zu verschwinden und immer wieder Berührungspunkte existieren (John Bryant und Jordan Barnes als aktuellste Beispiele). Headcoach Steven Esterkamp bestreitet seine vierte Saison für die Paderborner, die - wie fast jedes Jahr seit ihrem Abstieg - sich im Tabellenmittelfeld einzupendeln scheinen. Über solche Kontinuität (auf dem Trainerposten, nicht dem Tabellenplatz) freue ich mich persönlich immer.

Auf dem Papier ist Gießen die stärkere Mannschaft, die nach dem Realitätscheck in Vechta dennoch mit dem nötigen Ernst in die Partie gehen wird, um sich nicht einlullen zu lassen. Bleiben die 46ers konzentriert und arbeiten hart, gewinnen sie dieses Traditionsduell!



Lukas Becker:

Nach zuletzt vier Siegen haben unsere 46ers beim Tabellenführer in Vechta den Kürzeren gezogen und wollen heute natürlich zurück in die Erfolgsspur finden. Ausschlaggebend für die Niederlage im Norden waren die Foulprobleme und die zu große Abhängigkeit vom erfolgreichen Dreier.

Insbesondere im letzten Viertel trafen Nico Brauner und Justin Martin Würfe, die nicht alltäglich sind und hielten eine kleine Siegchance am Leben. Solche Wunderwürfe sollten heute eigentlich nicht von Nöten sein, um die weiße Heimweste gegen die Gäste aus Paderborn zu wahren. Die ProA-erprobten Uni Baskets von der Pader verloren zuletzt in Nürnberg zum zweiten Mal in Folge und spielen mit bisher fünf Siegen eine solide Saison im Mittelfeld der Tabelle. Die 46ers gehen hier als Favorit in die Partie, sollten aber auf dem Zettel haben, dass die Paderborner vor einem Monat den Ligaprimus Vechta besiegten und somit wissen, wie man Favoriten zu Fall bringt. Überrasgender Mann beim Sieg gegen Vechta damals war Spielgestalter Connor van Anthony, sodass Jordan Barnes gegen seinen alten Arbeitgeber in der Verteidigung eine Menge zu tun bekommen dürfte.



NXT LEVEL GAME

The Evo NXT is the official ball of Barmer 2. Basketball Bundesliga. Backed by more tech, more research and more time on the court than ever, the Evo NXT isn't just built for today's game—it's built for where the game goes next.



GET MORE AT WILSON.COM



PHILIPPI

Weil Urlaub die wertvollste Zeit des Jahres ist



Weihnachtsmärkte

Besuchen Sie mit uns die schönsten Weihnachtsmärkte in ganz Deutschland und entdecken Sie, wie vielseitig sich die Weihnachtszeit in den verschiedenen

Regionen präsentiert.

Da einige Weihnachtsmärkte im letzten Jahr nicht wie geplant stattfinden konnten, verlängern wir die Spendenaktion um eine weitere Saison!

Wir spenden 1 € für jede Fahrt von Ihnen auf den Weihnachtsmarkt an die Bärenherz Stiftung.



Mehr Informationen finden Sie hier: www.baerenherz.de

Sie finden uns in:
Mücke/Groß-Eichen, Alsfeld und Lauterbach
www.philippi-reisen.de

Fan-Umfrage in Zusammenarbeit mit der Technischen Hochschule Mittelhessen

Wir möchten SIE - unsere Fans - gerne besser kennenlernen, damit wir noch mehr auf Ihre Wünsche und Anregungen eingehen können. Im Rahmen eines Marktforschungsprojektes in Zusammenarbeit mit einer Gruppe Studierenden der Technischen Hochschule Mittelhessen haben wir daher eine Umfrage initiiert.

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung und Teilnahme an dieser Umfrage. Ihre Mühen sollen selbstverständlich belohnt werden: Alle Teilnehmenden haben die Chance an einem Gewinnspiel teilzunehmen. Hierfür gibt

es am Ende der Umfrage die Möglichkeit eine E-Mail-Adresse zu hinterlegen. Zu gewinnen gibt es eines von zwei Matchworn-Trikots unserer JobStairs GIESSEN 46ers Spieler!



ww3.unipark.de/uc/Giessen46ers/

46ers-Momente

Die Geschichte einer Leidenschaft



Wer bin ich?

Name: Manuela Giorgis
Firma: DIE MARKETINGPROFILER GmbH
Position: Geschäftsführung
Dabei seit: 9 Jahren

Wie bin ich zu den JobStairs GIESSEN 46ers kommen?

Wir waren als Agentur auf der Suche nach einem mit der Region verbundenen Club, den wir partnerschaftlich unterstützen können und Gießen als „Basketballstadt“, da fiel uns die Wahl nicht schwer. Inzwischen sind wir nicht nur die Agentur der JobStairs GIESSEN 46ers wir sind auch zu absoluten Fans geworden.

Wer ist mein Lieblingsspieler bei den 46ers of all time?

Jede Mannschaft hat besondere Spieler, aber tatsächlich würde ich John Bryant nennen.

Welcher Moment hat mich am meisten bei einem Spiel der JobStairs GIESSEN 46ers gefesselt?

Es gab und gibt immer wieder spektakuläre Momente, mir würde hier jetzt nicht ein spezieller Moment einfallen. Eher verschiedene Situationen wie bei einem Dunk, wenn die Energie zu spüren ist, wenn der Ball durch die Reuse „gedrückt“ und die Begeisterung der Fans dabei entfacht wird – das ist schon super. Oder natürlich immer wieder gerne - ein Buzzerbeater, wie der zuletzt von Stefan Fundic.

Warum war es genau dieser Moment?

Weil das für mich genau die Momente mit der größten Emotionalisierung sind. Wenn die Osthalle zur Osthölle wird, das ist großartig.



NATUR IST UNSER BIER!



AUS DEM HERZEN DER NATUR.

1 GLAS GESCHENKT:

Sparen Sie 50% auf
alle Brillengläser!

Wählen Sie Ihre Wunschgläser aus unserem
gesamten Sortiment und sparen Sie immer
50% auf den Neusehland-Normalpreis!

Angebot gültig bis 21.01.23. Nicht kombinierbar mit anderen
Aktions- und Komplettangeboten und nicht im Neusehland
Webshop. Wir behalten uns vor, die Aktion zu verlängern.



Eine Information der Neusehland Hartmann GmbH & Co. KG,
35396 Gießen, Schöne Aussicht 5.



Lilly Bohländer,
Neusehland

neusehland 
Mein Augenoptiker

HALL OF FAME

Der Mann, der alle Positionen spielen konnte:

Maurice Jeffers

Er kam 2008 erstmals nach Gießen, wurde Mitte Oktober 2009 nachverpflichtet und kehrte 2011 nach Zwischenstopp in Argentinien ein letztes Mal zurück: Maurice Jeffers verlieh den 46ers in sportlich schwierigen Zeiten Qualität. Im Zweifel auf allen Positionen.

BBL-Spiele für Gießen: 74
Position: Small-Forward / Shooting Guard
Punkte pro Spiel: 14.4
Trikotnummer: #4 / #32
Karrierestationen:
Westark College Lions, Saint Louis Bilikens, Asheville Altitude, Fribourg Olympic, Texas Rim Rockers, Kansas Cagerz, WTC Cornellá, Kansas Cagerz, Baloncesto León, CB L'Hospitalet, CE Lleida Bàsquet, CB Breogán, LTi GIESSEN 46ers, CA Lanús, GIESSEN 46ers



Foto: Mediashots



Foto: Jan Hübner

Globetrotter

Maurice „Mo“ Jeffers wurde 2001 als 54. Pick von den Sacramento Kings gedraftet. Zur ganz großen Basketball-Karriere reichte es beim 1.94-m-Mann aus Arizona allerdings nicht. Die On-Off-Beziehung, die er mit den 46ers zwischen 2008 und 2012 pflegte, war bemerkenswert. Immer wieder wurde er im Saisonverlauf nachverpflichtet, wohl auch deshalb, weil die Verantwortlichen wussten, in ihm eine sichere Bank zu haben. Nach vielen Karrierestationen war für Jeffers nach 2012 Schluss.

Guard Jeffers und die Pokal-Schlacht von Bonn

Wir schreiben den 19.11.2008. Die 46ers sind einer Insolvenz gerade entgangen. Ein Stau auf dem Weg nach Ludwigsburg führt zu einer Niederlage am Grünen Tisch. Unter der Woche: Pokal-Spiel im brandneuen Telekom Dome. Guard Heiko Schaffartzik kann aufgrund einer Verletzung nicht mitwirken. Auch ansonsten schöpft Coach Vladi Bogojevic personell nicht wirklich aus dem Vollen. So kommt es, dass Jeffers als Aufbauspieler aushilft. Das zähe Ringen geht am Ende zwar mit 67:54 an die Magenta-Mannen. An Jeffers lag es aber nicht. Für Gießen sollte es das letzte Pokal-Spiel für zehn Jahre sein.



Foto: Vogler



Center Jeffers und das Overtime-Wunder gegen Quakenbrück

Auch im Oktober 2011 gehen die 46ers als Außenseiter in die Partie gegen die Artland Dragons. In einem Offensivspektakel entwickelt sich aber ein Kampf auf Augenhöhe. Allein: Mit Radenko Pilcevic, Elvir Ovcina, Koko Archibong und Robert Oehle müssen reihenweise 46ers-Akteure nach ihren fünften Fouls vom Feld. Per Buzzerbeater hat Wayne Bernard beim Stand von 97:97 dennoch den Sieg auf der Hand, vergibt aber. Alle lassen die Köpfe hängen. Nur Mo Jeffers will sich mit der „sicheren“ Overtime-Niederlage nicht abfinden. Als Center (!!!) führt er ein ansonsten aus vier Guards bestehendes Team in die Schlacht und düpiert die Artländer ein ums andere Mal. Neun Punkte legt er den Gästen ins Nest. Die Osthalle gleicht nach dem 110:109 einem Tollhaus. [Eine Zusammenfassung des Spiels findet sich auf YouTube](#). Maurice Jeffers hat sich mit alldem den Platz in der Gießener Hall of Fame mehr als verdient. Danke, Mo!



Ich
wechsle
einfach



Stiftung Warentest Finanztest	SEHR GUT (0,9) AXA BOXflex Im Test: 108 Tarife der Wohngebäudeversicherung, davon 42 mit der Note sehr gut. Ausgabe 12/2018 www.test.de	BDL 8
Stiftung Warentest Finanztest	SEHR GUT (0,9) AXA BOXflex + Baustein Premium + Baustein Vermögens Im Test: 218 Privathaftpflichtversicherungen, davon 90 mit der Note sehr gut. Ausgabe 10/2017 www.test.de	THCSB

Mit unseren Angeboten zur **Privaten Haftpflicht-, Hausrat- und Wohngebäudeversicherung** entscheiden Sie sich für individuellen Rundumschutz, den Sie jederzeit Ihrer Lebenssituation anpassen können. Auch bei der Absicherung

Ihres **privaten Unfallrisikos** ist AXA Ihr richtiger Ansprechpartner. Ein Wechsel zu AXA ist ganz unkompliziert möglich. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne zu den Tarifen und Ihren persönlichen Vorteilen.

AXA Geschäftsstelle **Weidemann oHG**
Gottfried-Arnold-Str. 3 A · 35398 Gießen
Tel.: 0641 96233-0 · weidemann@axa.de



NACHWUCHS



ROTH Energie BBA GIESSEN 46ers NBBL



Hinten von links: Lorenz Kohl, Erik Lindenstruth, Christian Mann, Finn Döntgens, Niklas Bertram, Christopher Herget.

Vorne von links: Athletiktrainer Yanneck Strohl, Elvin Mehovic, David Sann, Jon Ukaj, Detwan Andrews, Till Heyne, Phillip Becker, Headcoach Sherman Lockhart.



ROTH Energie BBA GIESSEN 46ers JBBL



Stehend von links: Ezra Hennig, Theo Weinrich, Niclas Steinhoff, Ole Thormeier, Gabriel Noyal, Theo Schicktanz, Felix Meyer, Adrian Aljija, Neoh Bauer, Cayden Lenz, Louis Schiettinger, Louis Sutor, Jordan Lockhart.

Hockend von links: Daniel Wappelhorst, Jasper Hegele, Pascal Borgreffe.



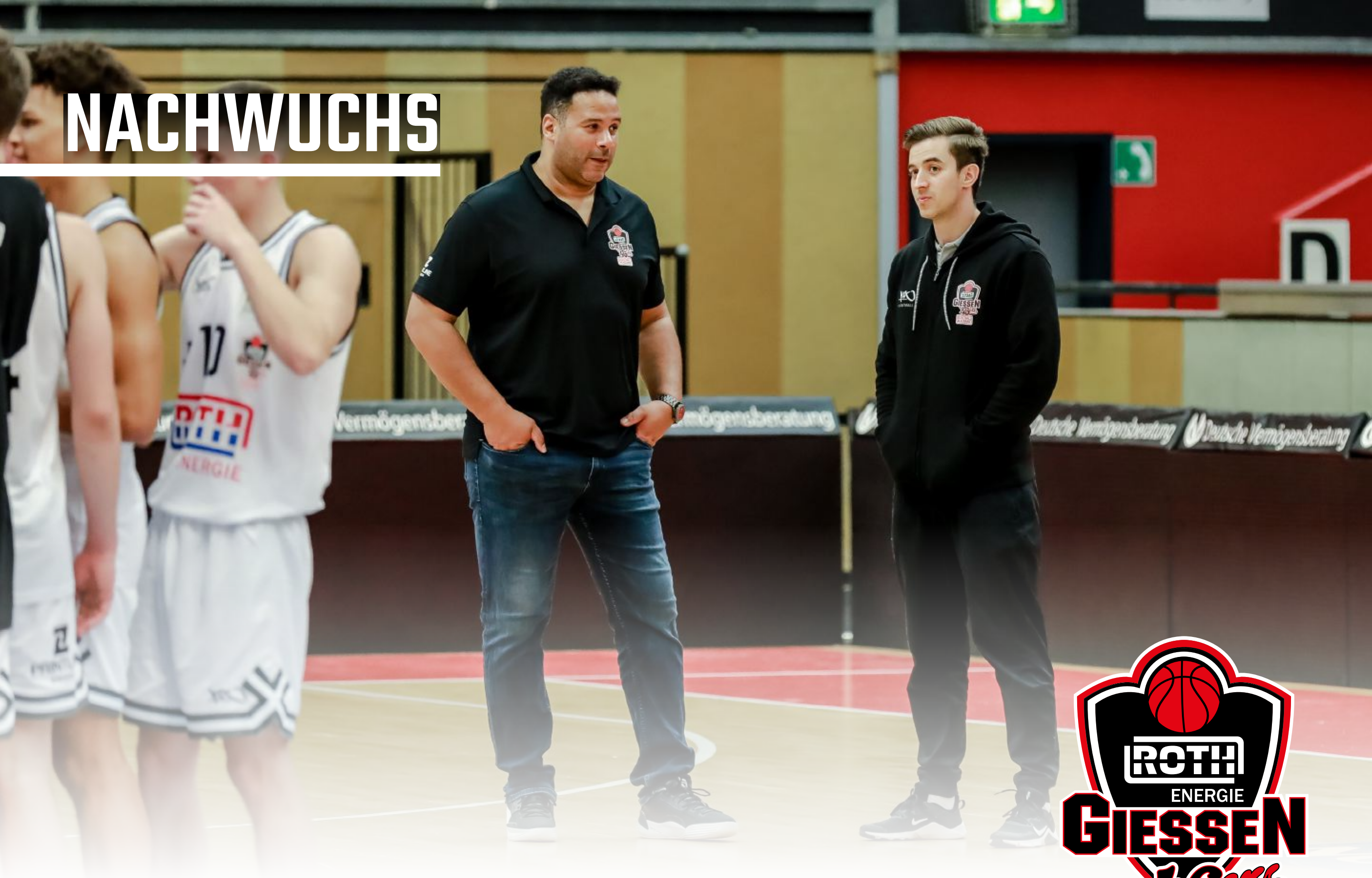
ROTH Energie BBA GIESSEN 46ers Regionalliga



Hinten von links: Lorenz Kohl, Christian Mann, Terry Winn III, Finn Döntgens, Hannes Bergmann, Christopher Herget.

Vorne von links: Assistant Coach Tobias Bender, Athletiktrainer Yanneck Strohl, Till Heyne, Jon Ukaj, Detwan Andrews, Orkun Mehmed, Yuma Janeck, Headcoach Ivica Piljanovic.

NACHWUCHS



INTERVIEW: Yanneck Strohl

Hallo Yanneck, wann hast du dein erstes Basketballspiel gesehen und welches war das?

Also ich glaube, mein erstes Basketballspiel war auch gleichzeitig meine erste Partie, welche ich als Physiotherapeut aktiv betreut habe. Dies war während meiner Ausbildung vor sechs Jahren und es müsste sich um ein NBBL-Spiel gehandelt haben.

Wie bist du dazu gekommen, in der Ausbildung beim Basketball zu landen?

Deine Ausbildungszeit läuft in der Uniklinik mit einer Partnerschule zusammen. In meinem zweiten Ausbildungsjahr kamen Dirk Lösel und Lukas Lai, die damals als Physio und Athletiktraining für die Akademie zuständig waren, zu uns in die Klasse und haben gefragt, wer Lust hat eine Mannschaft zu betreuen. Da ich mit der Idee an die Ausbildung rangegangen bin, in den Sport zu gehen, habe ich mich direkt gemeldet und seitdem bin ich jetzt hier in Gießen.

Wie ist dein persönlicher sportlicher Werdegang gewesen, wenn du vorher kein Basketballer warst?



Ich habe zehn Jahre lang Handball gespielt, da habe ich auch das erste Mal Kontakt mit der Physiotherapie gehabt, da ich Rückenschmerzen hatte. Ich bin dann geschwankt zwischen Sportwissenschaft und Physio, habe mich aber letztendlich für die Physio entschieden. Und jetzt ist ja beides aktuell etwas kombiniert.





Wie würdest du dich denn selbst in deinem Job beschreiben?

Also nach außen hin immer als Athletiktrainer. Dann fragen die Leute einen ab und zu nach einem Trainingsplan, aber man wird meist in Ruhe gelassen. Wenn man sich hingegen als Physio vorstellt, dann wird gefragt, ob man mal jemand massieren könnte. Deswegen nach außen hin bin ich auf jeden Fall immer Athletiktrainer. (lacht) Aber Spaß beiseite, mein Job wird beschrieben als athletische und physiotherapeutische Betreuung.

Was ist dein Aufgabenbereich hier in der Akademie?

Also die Grundlage ist die Athletik, einfach weil da auch die Prävention im Vordergrund steht. Und je besser wir präventiv, im Krafraum zum Beispiel, arbeiten, desto weniger Bedarf haben wir einfach physiotherapeutisch. Mein Aufgabengebiet ist das Athletiktraining ab der U12 bis hoch zur U19. Von der U12 bis zur U14 wird es aber auch noch über die anderen Trainer umgesetzt. Dann natürlich die physiotherapeutische Betreuung bei Verletzungen und die Betreuung an Spieltagen, falls da mal was passieren sollte. Und auch die Er-

nährung ist mein Gebiet zum Teil, wie die Jungs sich entsprechend ausgewogen ernähren sollten. Da haben wir ein paar Konzepte erarbeitet und versuchen das Ganze auch in die Praxis umzusetzen. Also was für Gerichte und wie man sie kochen kann. Einfache Gerichte, dass es nicht zu komplex wird, es muss ja von verschiedenen Altersgruppen umgesetzt werden können.

Das Athletiktraining fängt in der U12 an. Kannst du beschreiben, wie ihr da vorgeht?

Das Ziel ist es, die Jungs langfristig, möglichst früh und in kleinen Schritten daran zu gewöhnen, dass die Athletik ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung ist. Zum Beispiel, dass es oft eben nicht reicht, wenn ich gut werfen kann, sondern dass ich auch noch, wenn ich den Ball schnell nach vorne bringen soll, schnell rennen muss. Oder wenn ich rebounden muss, muss ich auch hoch springen können. Und abhängig der Altersklasse haben wir eben verschiedene Schwerpunkte, die sich natürlich von der U12 zur U19 krass unterscheiden. In der U12 geht es dann zum Beispiel eher um Koordination, Balance und Gleichgewicht, aber eben auch schon um Geschwindigkeit und um die Grundla-



gen der Sprünge. Es geht vor allem darum, dass die Jungs schnell sind, dass sie bouncy werden. Aber in der U12 werden die Jungs auch schon schrittweise an die Gewichte herangeführt. Wobei da auf jeden Fall die Technik im Vordergrund steht. Also eigentlich steht bis zur U14 die Intensivierung der Technik im Vordergrund, dass sie verschiedene Übungen gelernt haben, was verschiedene Bewegungsmuster beinhaltet. Zum Beispiel, dass sie schon mal eine Frontkniebeuge gemacht haben und die ersten Power Clean. Sodass wir ihnen ab dem zweiten U14- bzw. ersten JBBL-Jahr die ganzen Grundlagen beigebracht haben und sie dann einfach nur die Gewichte pushen können.

In Richtung NBBL gibt es schon richtige Gewichte. Der eine oder andere Spieler stemmt oder hebt auch schon ordentlich etwas weg. Du kennst ja auch andere Sportarten, wie stark sind die Basketballer im Vergleich zu anderen?

Also so eine Grundkraft braucht man auf jeden Fall in jeder Sportart. Dann gibt es auch den einen, der dafür einfach ein bisschen mehr Talent hat als der andere. Dann ist das im Basketball ja auch abhängig von der Position. Jemand, der auf der fünf spielt, wird wahrscheinlich eher ein bisschen mehr drücken können als jemand, der auf der eins oder zwei spielt, einfach auch aufgrund des Körpergewichts. Der Basketballer ist wahrscheinlich irgendwo zwischen den schweren Footballern und Fußballern, wahrscheinlich auf einer Stufe mit Volleyballern. Aber es soll primär darum gehen, dass die Jungs ihr eigenes Körpergewicht möglichst schnell bewegen können, aber dabei natürlich auch stark sind.

Du hast Ernährung angesprochen. Wie sieht da deine Betreuung aus?

Aktuell ist es nicht optimal mit der Ernährung, weil wir eben keine wirklich guten Möglichkeiten bzw. nicht die Räumlichkeiten haben, um mal gemeinsam was zu kochen. Deswegen versuchen wir es re-

gelmäßig mit ins Training einfließen zu lassen. Wir sprechen viel darüber, wie man eine Mahlzeit aufbauen kann. Was für Makronährstoffe gibt es, was für Mikronährstoffe. Die Jungs sollen vor allem darauf achten, dass eine vollwertige Mahlzeit eine gute Proteinquelle, eine Kohlenhydratquelle, eine Fettquelle und eben noch Gemüse oder Obst enthält. Ein Weg, den wir für uns gefunden haben, ist, dass die Jungs für ihre Mannschaft für Auswärtsfahrten gemeinsam mit mir vorkochen. Wir achten darauf, dass die Portionsgrößen auch stimmen und alle wichtigen Bestandteile drin sind, sodass sie auch nach dem Spiel bestmöglich versorgt sind.

Wenn man dann die Portionsgrößen bei Auswärtsspielen sieht, die sind schon ziemlich groß. Gibt es da eine Faustformel, wie sich Sportler ernähren sollen?

Man kann es ausrechnen. Einfach über kostenlose Kalorienrechner seinen täglichen Kalorienbedarf bestimmen. Und dann kann man eben noch über Faustformeln seinen Eiweiß-, Kohlehydrat- und Fettbedarf festlegen. Beim Gemüse bzw. Obst sagt man bei Sportlern ein Drittel des Tellers oder ein bis zwei Fäuste pro Mahlzeit. Das ist auch ein Grund, warum die Mahlzeiten so groß sind, weil eben so viel Gemüse drin ist. Die Jungs trainieren aber auch viel, sie haben eigentlich jeden Tag mindestens einmal Training. Dazu kommt noch, dass sie im Schnitt ziemlich groß sind und dementsprechend auch relativ schwer. Dadurch steigt der Grundverbrauch.

Zum physiotherapeutischen Bereich: Ist das nur eine Verletzungsnachsorge oder bist du da auch für regenerative Maßnahmen zuständig?

Die Physio beginnt ja quasi mit dem präventiven Training. Das Athletiktraining ist eigentlich auch ein Teil der Physio. Regenerative Maßnahmen würde ich auch dazu zählen, wobei ich sie oft aktiv halte. Also es ist weniger hinlegen, Füße hoch und massiert werden oder entspannen, sondern es



ist eher aktiv. Die Jungs lernen selbst für den Körper verantwortlich zu sein. Das ist eigentlich mein Ziel, dass man lernt, dass man selbst für sein Wohlbefinden mit seinem Körper verantwortlich ist. Zur Physio gehört auf jeden Fall auch dazu, dass man mal massiert wird. Aber es ist eben nur ein Bestandteil und ich glaube, der mindestens genauso wichtige Bestandteil, der den ich gerade jüngeren Spielern noch so ein bisschen mehr forcieren, ist eben das aktive, dass ich selbst für meinem Körper verantwortlich bin. Durch die Ernährung, mit der ich zum Beispiel meine Wundheilung beeinflussen kann, dass ich darauf achte, genug zu schlafen, dass ich bestimmte Übungen mache, die mich weiterbringen.

Was ist dein Ziel für einen Spieler, wenn er den Jugendbereich verlassen wird?

Selbstständigkeit. Das Wichtigste für mich ist, dass wenn man in den Profibereich wechselt, dass die Jungs selbstständig sind. Dass sie wissen, wie man sich Mahlzeiten zubereitet, auf was man dabei achten muss. Dass sie die Notwendigkeit verstanden haben, auf ihren Körper zu achten, weil der ja dann ihr Kapital ist. Dass sie die Grundlagen im Krafttraining beherrschen, dass man sie egal wo sie jetzt hinkommen, in den Trainingsbetrieb integrieren kann, ohne noch mal Dinge komplett neu lernen zu müssen.

Du sagtest eben, die Jungs ab der U14 haben eigentlich jeden Tag Training, oft zwei, manchmal drei Spiele am Wochenende. Wie sieht es mit der Belastungssteuerung aus?

Die Umfänge werden festgelegt, abhängig von der Jahrgangsstufe. Es ist vorgegeben, wie viel die Jungs belasten können, wie viele Einheiten sie pro Woche machen dürfen und auch welche Art von Einheiten. Dann kommt da auch noch ab der U14

dazu, dass wir alle vier oder fünf Wochen den Umfang reduzieren, also Einheit weglassen oder kürzer trainieren, damit die einwirkende Belastung ein bisschen reduziert wird. Zusätzlich nutzen wir eine App von der VBG zur Belastungssteuerung, bei der die Jungs eintragen, wie sie schlafen, wie das muskuläre Befinden, das allgemeine Wohlbefinden ist oder ob sie Schmerzen haben. Dazu tragen sie ein, wie hoch die Intensität der jeweiligen Einheit gewesen ist. Dann kann der Trainer schauen, für welchen Spieler welche Belastung wie anstrengend gewesen ist, weil es da durchaus Unterschiede gibt, abhängig des Leistungsstandes oder Alters. So können dann auch die Belastungen angepasst werden.

Wir sitzen hier in unserem neuen Kraftraum im Keller vom Bodyloft. Wie ist es dazu gekommen, dass wir hier sind, und welche Vorteile bringt der Raum mit?

Wir waren ja die ganze Zeit schon davor oben im Bodyloft. Und da wir aber meistens in Gruppen kommen und oft nach der Schule, wenn es sehr voll ist, haben wir dann nach einer Möglichkeit gesucht, dass wir unter uns trainieren können, womit dann auch die anderen Fitnessstudio-Mitglieder profitieren und Wartezeiten reduziert werden können. Deswegen hatten wir uns umgeschaut und dann kam Sebastian [Szymanski, Geschäftsführer des BodyLoft, ehemals WOF] auf uns zu und hat uns eben diesen Raum gezeigt, der für uns gepasst hat. Dann hat es glaube ich noch zehn Wochen gedauert und dann war der Raum ausgestattet. Wir sind hier unter uns, da können die Jungs ein bisschen lauter sein. Wir haben das Equipment, was wir uns gewünscht haben und können trotzdem noch alles oben nutzen. Das ist schon ein gutes Umfeld.

Vielen Dank für deine Zeit!





SUV, Cabrio, Roadster? Wir haben sie alle.

Sports Cars, SUVs & Allrad
NOBLE CARS
GmbH & Co. KG
An der Automeile 15a | 35394 Gießen
Telefon 0641-94887-17 und -22
www.noble-cars.com



WWW.SSW-SICHERHEIT.DE



**RESPEKT
VERLÄSSLICHKEIT
VERTRAUEN**

SIEMENSSTRASSE 18 35394 GIESSEN
0641-966109-11 INFO@SSW-SICHERHEIT.DE

#INSTAGRAM

www.instagram.com/giessen_46ers



Habt ihr bereits alle Weihnachtsgeschenke? Nutzt doch unseren Rabatt 🍷

BLACK FRIDAY bis WEIHNACHTEN

(25.11.22 - 24.12.22)

10% auf ALLES!

im Fan- & Ticketshop

Unsere Öffnungszeiten:
Freitags - 12-18 Uhr
Samstags - 10-16 Uhr

neu städter

JOBSTAIRS ONLINE-AUKTION GIESSEN Diese Woche könnt ihr euch die Matchworn-Trikots von Strangmeyer und Herget sichern!

Ment

Auktion! ZUR AUKTION

jobstairs

Vielen Dank an die fleißigen Weihnachtsbäcker und Weihnachtsbäckerinnen der @giessen_46ers & der @benderbaskets

Wir hatten viel Spaß mit Euch und freuen uns, den Erlös der Tüten an die @tafelgiessen zu spenden! ❤️

PRESENTED BY elio

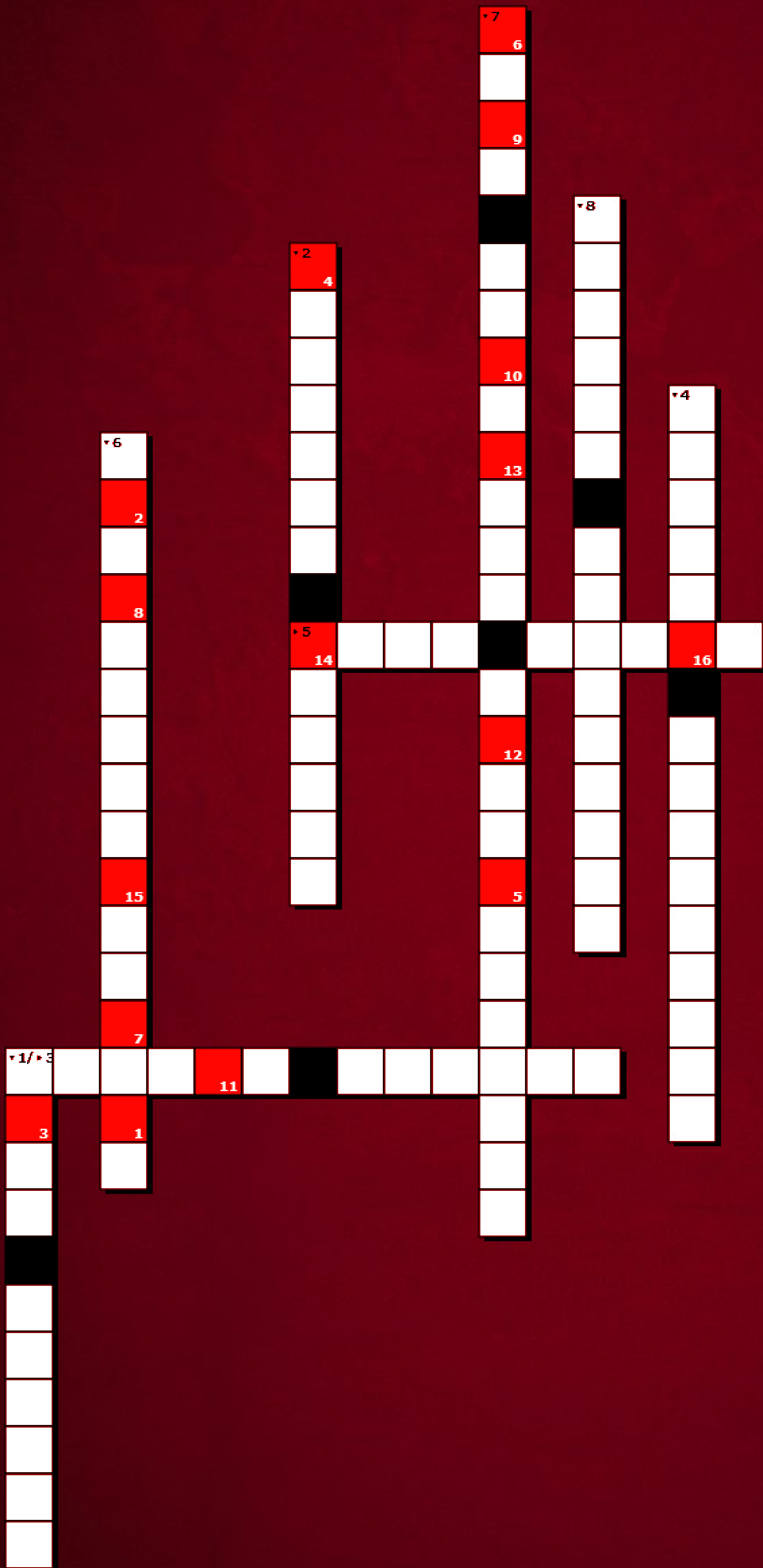
HAPPY BIRTHDAY

Wir waren heute zusammen mit den @benderbaskets in der Weihnachtsküche von @jobstairs 🍪🎄🍷

Passend zur Jahreszeit ist unser neuer Schal im Fanshop für euch erhältlich 🍷❄️🎄



KREUZWORTRÄTSEL



1. Welcher ehemaliger Gießener Center hielt sich in Paderborn fit?
2. Im Gießener sowie Paderborner Dress lief Kendale McCullum auf. Wo spielt der Point Guard aktuell?
3. Wer hat letztes Jahr sein Profidebüt in Paderborn erlebt und ist jetzt bei den 46ers engagiert?
4. Wie heißt der Headcoach von den Uni Baskets?
5. Welcher Nachwuchsspieler bei den 46ers ist auf der Point Guard-Position zuhause?
6. In welcher Disziplin sind die JobStairs GIESSEN 46ers die beste der Liga?
7. Wer steht in der aktuellen Tabelle der BARMER 2. Basketball Bundesliga ProA auf dem letzten Rang?
8. Paderborn ist eines der besten Defensivteams der Liga. Wer hat die wenigstens Gegenpunkte kassiert?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

